

Protecting Public Health From Wildfire Ash

All persons accessing burned structures should be aware of the potential hazards associated with those sites. Cleanup efforts may expose you to ash, soot, and fire decomposition products that can cause negative health effects.

If possible, try to AVOID direct contact with ash.

Health Effects

- Ash may be irritating to the skin, nose, eyes, and throat, and may cause coughing, nosebleeds, and other symptoms.
- Fine particles can be inhaled deeply into lungs and may aggravate asthma and make it difficult to breathe.
- If the ash contains asbestos, nickel, arsenic, or cadmium, exposure is a particular concern since these substances can cause cancer.
- If you get ash on your skin, in your eyes, or in your mouth, wash it off as soon as you can with clean water.

Hazards

- Ash from burned structures is generally more hazardous than ash from forest fires.
- Ash contains microscopic particles that can be deposited on indoor and outdoor surfaces and can also be inhaled if the ash becomes airborne.
- Unless tested, the ash is not classified as a hazardous waste. However, it may contain traces of hazardous chemicals such as metals, asbestos, flame retardants, perfluorochemicals, and caustic materials.
- It is best to be cautious and avoid any unnecessary exposure to the ash.

High-Risk Persons

- People with asthma or other lung diseases, pregnant women, and the elderly or very young should be cautious because they may be more susceptible to health effects from the ash.

Children

- Do not allow children to play in the ash or be in the vicinity while cleanup is in progress. It is easy to stir up ash that may contain hazardous substances.
- Do not let children help with the cleanup and keep dusty fingers out of their mouths.
- Wash all children's toys carefully after possible contamination.

Pets

- It is best to not allow pets in burned areas due to the potential risk to their health and their ability to spread ash and debris.
- Clean ash off house pets and other domesticated animals if they have been in contaminated areas.

Clothing

- Protective clothing and goggles are recommended when in proximity to ash.
- Contact with wet ash may cause chemical burns or irritation to the skin. Wear gloves, long-sleeved shirts, and long pants to avoid skin contact, whenever possible.
- Change your shoes and clothing prior to leaving the decontamination site, to avoid tracking ash into your car, residence, etc.

Masks

- When exposure to dust or ash cannot be avoided, use a well-fitted NIOSH-certified air-purifying respirator mask.
- An N95 mask is much more effective than unrated dust- or surgical-masks in blocking ash particles.
- Prior to using an N95 mask or any other respirator, the seal between the facepiece and your face should be checked, which is known as a fit test. This is to ensure the mask fits and seals properly so potentially contaminated air cannot leak into the mask.
- Although smaller sized masks may appear to fit a child's face, manufacturers do not recommend their use for children.
- If your child is in an area that warrants wearing a mask, you should remove them from that area to an environment with cleaner air.

Protegiendo la Salud Pública contra la Ceniza de los Incendios

Todas las personas que entren a estructuras quemadas deben ser conscientes de los peligros potenciales asociados con esos sitios. Las actividades de limpieza en estos sitios pueden exponerlo a cenizas, hollín y productos de descomposición del fuego que pueden causar efectos negativos en la salud.

Si es posible, trate de EVITAR el contacto directo con las cenizas.

Efectos de la Salud

- La ceniza puede irritar la piel, la nariz, los ojos y la garganta y puede causar tos, sangrado nasal, u otros síntomas.
- Las partículas finas se pueden inhalar profundamente en los pulmones y pueden agravar el asma y dificultar la respiración.
- Si la ceniza contiene asbesto, níquel, arsénico o cadmio, la exposición es una preocupación particular porque estas sustancias pueden causar cáncer.
- Si le cae ceniza en la piel, los ojos o la boca, lávelos tan pronto como sea posible, con agua limpia.

Peligros

- La ceniza de las estructuras quemadas es generalmente más peligrosa que la ceniza de incendios forestales.
- La ceniza de fuego contiene partículas microscópicas que se pueden depositar en superficies interiores y exteriores y también se pueden inhalar si la ceniza se transporta por el aire.
- A menos que se haga una prueba, la ceniza no se clasifica como un residuo peligroso, sin embargo, puede contener rastros de productos químicos peligrosos tales como metales, asbesto, perfluoroquímicos, retardantes de llama y materiales cáusticos.
- Es mejor tener cuidado y evitar cualquier exposición innecesaria a la ceniza.

Personas de Alto Riesgo

- Las personas con asma u otras enfermedades pulmonares, las mujeres embarazadas y las personas de edad avanzada, o jóvenes deben tener cuidado porque pueden ser más susceptibles a los efectos de la ceniza en la salud.

Pequeños

- No permita que los niños jueguen en cenizas o estar cerca cuando la limpieza está en progreso. Es fácil agitar ceniza que pueda contener sustancias peligrosas.
- No deje que los niños ayuden con la limpieza y mantenga los dedos polvorientos fuera de sus bocas.
- Lave cuidadosamente todos los juguetes de los niños después de la posible contaminación.

Mascotas

- Es mejor no permitir mascotas en áreas quemadas debido al riesgo potencial para su salud y su capacidad de esparcir ceniza fuera de las áreas contaminadas.

- Limpie la ceniza de las mascotas y otros animales domésticos si han estado en áreas contaminadas.

Ropa

- Se recomienda ropa protectora y gafas protectoras cuando se esté cerca de cenizas.
- Siempre que sea posible, use guantes, camisas de manga larga y pantalones largos para evitar el contacto de la piel. El contacto con cenizas húmedas puede causar quemaduras químicas o irritación en la piel.
- Cambie sus zapatos y vestimenta antes de abandonar el sitio de descontaminación, para evitar rastrear ceniza en su automóvil, su residencia, etc.

Mascaras

- Cuando no pueda evitarse la exposición al polvo o las cenizas, use una mascarilla respiratoria purificada de aire certificada por NIOSH.
- Una mascarilla N95 es mucho más eficaz que las mascarillas quirúrgicas o contra el polvo sin clasificación para bloquear las partículas de ceniza.
- Antes de usar una mascarilla N95 o cualquier otro respirador, se debe probar el sello entre la máscara y el rostro, lo que se conoce como prueba de ajuste. Esto es para garantizar que la mascarilla se ajuste y selle correctamente para que el aire potencialmente contaminado no pueda filtrarse en la mascarilla.
- Aunque las máscaras de menor tamaño pueden parecer que se adaptan a la cara de un niño, los fabricantes no recomiendan su uso para niños. Si su hijo se encuentra en un área que garantiza el uso de una máscara, debe eliminarlo de esa área a un ambiente con aire más limpio.
- Las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares deben consultar a su médico antes de usar una máscara durante la limpieza después del incendio.