# **Aviso de exposición a las paperas**

Es posible que su hijo(a) haya estado expuesto(a) a las **paperas** el día \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo(a).

**Un(a) niño(a) puede regresar a la guardería o a la escuela cuando hayan pasado al menos cinco días desde que las glándulas salivales comenzaron a inflamarse.**

## Las paperas es una enfermedad causada por el virus de las paperas. Los síntomas son:

* Fiebre
* Dolor de cabeza
* Dolores musculares
* Fatiga
* Pérdida del apetito
* Glándulas salivales inflamadas y sensibles debajo de las orejas. Puede aparecer en un lado o en ambos lados de la cara.Para los hombres que han llegado a la pubertad, las paperas pueden causar inflamación dolorosa de los testículos.

En adultos y niños, las paperas pueden causar sordera o inflamación del cerebro. Si una persona se enferma, por lo general se tarda entre 16 a 18 días después de que la persona es expuesta al virus. Sin embargo, puede ser tan corto como 12 días o tan largo como 25 días. La mayoría de las personas con paperas se recuperan en pocas semanas.

## ¿Cómo se contagian las paperas?

La enfermedad se contagia por contacto con la saliva o mucoso de la boca, nariz o garganta. Esto puede ocurrir al:

* Toser, estornudar o hablar
* Compartir artículos, tales como vasos y utensilios para comer
* Tocar artículos o superficies que tienen el virus encima
* Una persona enferma puede transmitir la enfermedad antes de tener síntomas, y hasta 5 días después de que las glándulas salivales empiecen a inflamarse.

## ¿Qué puedo hacer ahora?

Esté al tanto de su hijo(a) para detectar síntomas de esta enfermedad, especialmente si su hijo(a) no ha sido vacunado(a) contra las paperas. Llame al médico y a la escuela de su hijo(a) si se enferma. La vacuna MMR protege contra las paperas, y la mayoría de los niños reciben dos dosis de esta vacuna antes de cumplir dos años. Hable con el médico de su hijo(a) para obtener más información.

## Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad:

Manteniendo a su hijo(a) en casa hasta que hayan pasado por lo menos 5 días desde que comenzó la inflamación facial.

Lavando sus manos con jabón y agua.

Limpiando los objetos y superficies en su hogar que se tocan con frecuencia. Desinfecte los objetos y superficies utilizando un limpiador que elimine virus y bacterias, como de 1 a 3 cucharadas de cloro mezcladas con 1 cuarto (32 onzas) de agua.