# **Aviso de exposición al sarampión**

**Es posible que su hijo(a) hayo estado expuesto(a) al Sarampión el** día **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

**Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas a lo largo de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

**Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de** atención médica de **su hijo(a).**

**Los niños con sarampión no pueden regresar a la escuela hasta que hayan pasado al menos 7 días desde la aparicíon de la erupcíon. Todos los niños no vacunados, estén enfermos o no, deben ser excluidos de la escuela durante 21 días después de la aparición de cada nuevo caso de sarampión en la escuela.**

## El sarampión es un virus que provoca:

* Fiebre alta (hasta de 105° F)
* Tos
* Escurrimiento nasal
* Ojos rojos y llorosos
* Una erupción roja, que generalmente aparece de 3 a 5 días después de que comiencen otros síntomas.

Por lo general, empieza en la cara y el cuello y se extiende por el cuerpo hasta las piernas.

Estos síntomas generalmente comienzan entre 7 y 12 días después de la exposición a una persona enferma de sarampión, pero pueden tardar hasta 21 días. El sarampión puede ser una enfermedad grave para bebés y niños pequeños.

## ¿Cómo se transmite el sarampión?

**El sarampión y se transmite muy fácilmente a otras personas a través del aire. Se contagia por:**

* Estar en la misma habitación que alguien con sarampión
* Tos y estornudos
* Tocar a una persona o un objeto contaminado con el virus. Una persona enferma puede transmitir el sarampión a los demás desde 4 días antes de la aparición de la erupción hasta 4 días después de que aparezca.

## ¿Qué puedo hacer ahora?

Si su hijo(a) no ha tenido sarampión ni la vacuna MMR, es possible que se pueda prevenir la enfermedad o hacerla menos grave si recibe la vacuna en el plazo de 72 horas desde la exposición. Un bebé o niños que ha estado expuesto al sarampión o que muestra sintomas de sarampión debe consultar a su medico de inmediato. Busque los síntomas del sarampión en su hijo(a) y llame al medico de inmediato si su hijo(a) se enferma. Llame al consultorio médico o al hospital antes de llegar y dígales que su hijo(a) tiene síntomas de sarampión. No lleve a su hijo(a) enfermo(a) a una sala de espera en una clínica o un hospital. Mantenga a su hijo(a) en casa y lejos de las personas que no hayan sido vacunadas contra el sarampión. Si su hijo(a) tiene que salir de la casa en condición contagiosa, debe usar una mascarilla que le cubra la nariz y la boca para evitar transmitir la enfermedad a otras personas.

## ¿Cómo puedo prevenir el sarampión en el futuro?

Después de haber tenido sarampión, no es probable que lo vuelva a tener. El sarampión se puede prevenir por medio de dos dosis de la vacuma MMR. Hable con el médico de su su hijo(a) para obtener más información.