# **Aviso de exposición a la Viruela de la Gallina (Varicela)**

Es posible que su hijo(a) haya estado expuesto(a) a la **Varicela** el día \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Si su hijo(a) tiene síntomas, comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo(a).

**Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería? Los niños con varicela NO pueden volver a la escuela o guardería hasta que todas sus ampollas se hayan convertido en costra y no tengan ampollas nuevas. En el caso raro en que un(a) niño(a) vacunado(a) presente varicela, el/la menor no puede volver a la escuela hasta que haya pasado un lapso de 24 horas sin nuevos granos o ampollas.**

## La varicela es un virus y provoca:

* Un sarpullido de pequeños granos rosas que provocan comezón en todo el cuerpo.
* Algunos granos se convierten en ampollas redondas, duras y brillantes que parecen gotas de agua sobre la piel.
* Las ampollas se secan y se hacen costra.
* Fiebre, fatiga, dolor de cabeza y/o pérdida de apetito.
* Los síntomas generalmente comienzan entre 14 y 16 días después de que la persona estuvo expuesta, pero pueden tardar hasta 28 días. Si su hijo(a) no ha recibido la serie completa de la vacuna de dos dosis o no ha tenido la enfermedad previamente, es probable que su hijo(a) se enferme.

En raras ocasiones, las personas que han recibido la vacuna contraen la varicela. Si esto ocurre, generalmente tienen una enfermedad menos grave, con menos ampollas y con granos que no se convierten en ampollas. La varicela puede ser una enfermedad grave para los adultos, las mujeres embarazadas y los niños con problemas del sistema inmunitario, a quienes se les dificulta combatir la infección.

## ¿Cómo se contagia la varicela?

* Tos y estornudos
* Tocando fluidos de la nariz o los ojos, o el fluido que sale de una ampolla de varicela
* Tocando artículos que han sido tocados por fluidos de las ampollas, de la nariz o de los ojos

## ¿Qué puedo hacer ahora?

Revise que su hijo(a) no tenga los síntomas de la varicela. Si su hijo(a) no ha tenido varicela o si ya recibió la vacuna contra la varicela, se puede prevenir la enfermedad o hacerla menos grave si recibe la vacuna entre 3 y 5 días después de la exposición. **Una mujer embarazada o una persona con un sistema inmunitario debilitado que haya sido expuesta o que tenga los síntomas de la varicela, debe comunicarse de inmediato con un médico.**

No lleve a su hijo(a) enfermo(a) a una sala de espera o un hospital, donde habrá mucha gente, pues podría contagiar la enfermedad. Mantenga a su hijo(a) en el hogar hasta que todas las ampollas se hayan convertido en costra y ya no haya nuevas ampollas. NO le dé aspirinas a su hijo(a) porque podría causarle una enfermedad grave llamada síndrome de Reye.