

The Wayback Machine - <https://web.archive.org/web/20250123181534/https://www.cdc.gov/hiv/es/causes/como-se-propaga-el-vih.html>



11 DE DICIEMBRE DEL 2024

Cómo se propaga el VIH

PUNTOS CLAVE

- La mayor parte de la gente contrae el VIH a través de las relaciones sexuales anales o vaginales, o al compartir agujas, jeringas u otros equipos para la inyección de drogas.
- Solo ciertos fluidos corporales pueden transmitir el VIH.
- Hay herramientas poderosas que pueden ayudar a prevenir la transmisión del VIH.



Fluidos corporales que transmiten el VIH

Imagen de fluidos corporales que transmiten el VIH.

Conozca cuáles fluidos corporales pueden transmitir el VIH.

Para que ocurra la transmisión, estos fluidos deben entrar en contacto con una membrana mucosa o un tejido lesionado o inyectarse directamente en la sangre (por una aguja o jeringa). Hay membranas mucosas dentro del recto, la vagina, el pene y la boca.

Cómo se transmite el VIH

Puede contraer el VIH si tiene relaciones sexuales anales o vaginales con alguien que tiene el VIH sin usar protección (como [condones](#) o medicamentos para [prevenir](#) el VIH). También puede contraer el VIH si comparte agujas, jeringas u otros implementos para la inyección de drogas (por ejemplo, calentadores) con alguien que tiene el VIH. Una persona embarazada puede transmitir el VIH a su bebé durante el embarazo, el parto, o al amamantar o dar el pecho.

Probabilidad de contraer el VIH por acto sexual

Probabilidad de transmisión del VIH por acto sexual, desde ningún riesgo hasta alto riesgo.

La probabilidad de contraer el VIH si tiene sexo con alguien que tiene el VIH y no está recibiendo tratamiento del VIH.

Visite la [Herramienta de reducción del riesgo de infección por el VIH](#) de los CDC para informarse más sobre la probabilidad de contraer el VIH a través de diferentes actividades sexuales.

Sexo anal

- Cualquiera de los integrantes de la pareja puede contraer el VIH durante el sexo anal.
- Al tener relaciones sexuales receptivas o tener el pene de su pareja dentro de su recto (agujero del trasero) tiene una probabilidad más alta de contraer el VIH que al tener relaciones sexuales insertivas o insertar su pene dentro del recto de su pareja.
- El VIH puede entrar al cuerpo a través del recubrimiento del recto (ano), la abertura en el extremo del pene (uretra), el prepucio, o cortes o llagas en el pene.

Sexo vaginal

- Cualquiera de los integrantes de la pareja puede contraer el VIH durante las relaciones sexuales vaginales.
- El VIH puede entrar al cuerpo de una persona a través del tejido que recubre la vagina y el cuello uterino.
- Las secreciones vaginales y la sangre pueden pasar a través de la abertura en el extremo del pene (uretra), el prepucio, los cortes o las llagas.

Consumo de drogas inyectables

- Las agujas, jeringas y otros equipos para la inyección usados podrían tener sangre de otra persona.
- Las personas que se inyectan drogas podrían tener más probabilidades de adoptar comportamientos sexuales que aumentan el riesgo de contraer el VIH.

Transmisión perinatal

- El VIH puede transmitirse al bebé durante el embarazo, el parto o al amamantar o dar el pecho. Esto se llama *transmisión perinatal*.
- Es la forma más común en que los niños contraen el VIH.

¿Sabía usted?

El tratamiento del VIH reduce las probabilidades de transmisión a otras personas a través del sexo o del uso compartido de jeringas, así como de una persona embarazada al bebé durante el embarazo, el parto o al amamantar o dar el pecho.

No se puede contraer o transmitir el VIH a través de actividades que no involucren el contacto con fluidos corporales (por ejemplo, tocar a otra persona). El VIH no sobrevive mucho tiempo fuera del cuerpo humano (por ejemplo, en las superficies) y no se

Imagen de formas en que no se transmite el VIH.

Infórmese sobre las formas en que no se transmite el VIH.

Factores de riesgo

Carga viral

La carga viral es la cantidad del virus en la sangre de una persona que tiene el VIH. Mientras más alta sea la carga viral de una persona, mayores serán sus probabilidades de transmitir el VIH. La carga viral es mayor durante la fase aguda de infección por el VIH, y sin el tratamiento del VIH.

Infórmese más sobre cómo el tener [tratamiento del VIH](#) y una carga viral indetectable previene la transmisión del VIH a través del sexo o del uso compartido de agujas, jeringas u otros implementos para la inyección, así como de una persona embarazada a su bebé durante el embarazo, el parto y al amamantar o dar el pecho.

Otra Infecciones de transmisión sexual

Si tiene otra infección de transmisión sexual (ITS), las probabilidades de que contraiga o transmita el VIH pueden ser mayores. Hacerse las pruebas y recibir tratamiento para las infecciones de transmisión sexual puede reducir sus probabilidades de contraer o transmitir el VIH y otras ITS. Si usted es sexualmente activo, tanto usted como sus parejas deberían hacerse pruebas para la detección de las infecciones de transmisión sexual, incluso si no tienen síntomas.

Consumo de alcohol y otras drogas

Cuando se uso drogas, puede ser más probable que se adopten comportamientos que aumentan el riesgo de contraer o transmitir el VIH, como por ejemplo:

- Tener sexo anal o vaginal sin protección (como un condón o medicamentos para prevenir el VIH).
- Compartir agujas, jeringas u otros implementos para la inyección de drogas (por ejemplo, los calentadores).
- Tener sexo con múltiples parejas.
- Tener relaciones sexuales a cambio de dinero o drogas.

Consumir drogas o alcohol puede afectar su juicio, reducir sus inhibiciones y perjudicar las decisiones que tome sobre las relaciones sexuales o el consumo de drogas.

Si va a un lugar donde sabe que va a consumir alcohol o drogas, lleve un condón para reducir sus probabilidades de contraer o transmitir el VIH al tener relaciones sexuales.

Formas extremadamente raras en que se puede transmitir el VIH

Hay poco o ningún riesgo de contraer el VIH a través de las siguientes actividades. Para que haya transmisión, sería necesario que pasara algo muy inusual.

Sexo oral

El sexo oral implica poner la boca en el pene (felación), la vagina o vulva (cunilingus) o el ano (anilingus) de la otra persona. Eyacular en la boca cuando se tienen úlceras bucales, sangrado en las encías o llagas genitales (o si hay otras infecciones de transmisión sexual) puede aumentar las

probabilidades de transmisión del VIH. Se pueden contraer otras infecciones de transmisión sexual a través del sexo oral.

Lugar de trabajo

La causa más probable es una lesión con una aguja u otro objeto punzante contaminados. La práctica cuidadosa de las medidas de precaución estándares protege a los pacientes y al personal de atención médica de la posible transmisión ocupacional del VIH.

Atención médica

Las reservas de sangre y los órganos y tejidos donados de los Estados Unidos son analizados minuciosamente. Es muy poco probable que se contraiga el VIH a través de una donación o transfusión de sangre, productos sanguíneos o trasplantes de órganos y tejidos. No se puede contraer el VIH al donar sangre. Los procedimientos de extracción de sangre están muy regulados y son muy seguros.

Alimentos

Los únicos casos conocidos de transmisión del VIH a través de los alimentos han ocurrido cuando la sangre de la boca de un cuidador se ha mezclado con alimentos premasticados y un bebé se los ha comido. No se puede contraer el VIH por consumir los alimentos que alguien con el VIH haya manipulado.

Mordeduras

Esta forma rara de transmisión ha ocurrido solamente a través del contacto de la piel cortada, heridas o membranas mucosas con la sangre o los fluidos corporales de una persona que tiene el VIH. La pequeña cantidad de casos documentados ha involucrado traumatismo grave por mordedura con daño extenso a los tejidos y la presencia de sangre.

No hay riesgo de transmisión si la piel está intacta ni tampoco al escupir. El VIH no se transmite a través de la saliva.

Besos profundos con la boca abierta

En muy raras ocasiones ha ocurrido transmisión si ambas personas tenían llagas o sangrado de encías. No se puede transmitir el VIH a través de besos con la boca cerrada. No se puede transmitir el VIH a través de la saliva únicamente.

Tatuajes, perforaciones corporales y procedimientos cosméticos

Los únicos casos conocidos de transmisión del VIH a través de procedimientos cosméticos han sido por procedimientos no seguros sin control de infecciones que involucraban inyecciones. Aunque no hay casos conocidos de personas que hayan contraído el VIH a través de tatuajes o perforaciones corporales, es posible contraer el VIH de esa forma si el equipo o la tinta contienen sangre de alguien que tiene el VIH. Asegúrese de que el lugar donde hacen el tatuaje, la perforación corporal o el procedimiento cosmético cuente con la autorización debida y que solamente usen equipo nuevo o esterilizado.

FUENTES

FUENTE DEL CONTENIDO:

[VIH; National Center for HIV, Viral Hepatitis, STD, and Tuberculosis Prevention](#)